

MASSAGES* AYURVÉDIQUES TIBÉTAINS

Abhyanga « *Contre le stress et l'anxiété* » 50 min - 95 € / 80 min - 136 €

Massage du corps avec une huile chaude personnalisée selon votre humeur ayurvédique.
Régénérant et peu musculaire.

Marma thérapie « *Mon énergie se recentre* » 50 min - 95 €

Points et canaux d'énergie vitale sont stimulés avec une huile équilibrante pour retrouver une circulation fluide de l'énergie.

Pedi puja « *Mes pieds reprennent vie, mon corps aussi* » 50 min - 95 €

Vos pieds sont dortotés grâce à une alliance de réflexologie, points marmas, kansu (bol métallique) et lotion tibétaine.

Hair mud mask « *Mes cheveux nourris, mon esprit est apaisé* » 40 min - 68 €

Massage tibétain du cuir chevelu à l'huile d'herbes infusées, détente des épaules et masque capillaire au jasmin et genièvre se succèdent pour un soin hypnotique.

Shirodhara « *Mon expérience intérieure* » 80 min - 146 €

Des techniques tibétaines de relaxation préparent le corps à recevoir le shirodhara, ce mince filet d'huile chaude au milieu du front. Pour apaiser l'esprit.

MASSAGES* TRADITIONNELS

Shiatsu « *Mon énergie se recentre* » 50 min - 95 € / 80 min - 136 €

Des pressions des doigts permettent d'harmoniser la circulation de l'énergie vitale pour retrouver son équilibre intérieur.
Massage habillé sans huile.

Thailandais « *Mon corps se délie* » 50 min - 95 € / 80 min - 136 €

Il mélange pressions et étirements hérités du yoga, pour libérer les tensions musculaires et énergétiques.
Massage habillé sans huile.

Suédois « *Mes muscles revivent* » 50 min - 95 € / 80 min - 136 €

Massage tonique qui revitalise et relaxe à la fois en dissipant les tensions musculaires. Un classique.

MASSAGES* SIGNATURE

B/Attitude® « *Mon cocktail fusion unique* » 50 min - 95 € / 80 min - 136 €

Ce massage fusion à l'huile, crée spécialement par le Buddha-Bar Spa, est une rencontre unique entre l'orient et l'occident.

Intuitif « *Pour moi, rien que pour moi* » 25 min - 64 € / 50 min - 95 € / 80 min - 136 € / 110 min - 155 €

Nos praticiens(ennes) dessinent un massage à l'huile qui correspond à votre sensibilité du moment.

B/Attitude® sacred stones « *Mon voyage holistique* » 75 min - 136 €

Alchimie des galets chauds, pierres semi-précieuses et pierres d'argile dans un massage du corps avec une huile ayurvédique. Une création Buddha-Bar Spa pour une harmonisation minérale envoûtante.

LES B/ATTITUDE® SPECIALS

Future maman / L'intuitif future maman « *Pour moi... et mon bébé* » 50 min - 95 €

Un massage doux et réconfortant à l'huile chaude neutre pour alléger les tensions liées à la grossesse.

L'homme B/Attitude® / Soin Gautama « *Divinement masculin* » 75 min - 136 €

Pour dénouer les tensions, le Buddha-Bar Spa a puisé dans les traditions asiatiques : façon indienne pour libérer visage, nuque et épaules ; fusion d'extrême-orient pour relaxer le dos ; massage tibétain au bol kansu pour alléger les pieds.

THE FACE OF B/ATTITUDE®

Ces soins sont réalisés avec notre gamme exclusive de produits B/Attitude®, aux extraits de plantes de l'Himalaya.

Soin du visage dosha « *Ma peau est nourrie en profondeur* » 50 min - 95 €

Selon sa nature ayurvédique, votre peau est nourrie et hydratée par les plantes des hauts plateaux himalayens. Une relaxation complète pour le corps et l'esprit.

Soin du visage purifiant « *Ma peau est éclatante* » 75 min - 136 €

Un classique de l'esthétique associé à nos produits ayurvédiques B/Attitude® pour retrouver l'éclat.

Régénération ayurvédique du visage « *Ma peau est relaxée* » 80 min - 136 €

Un soin exceptionnel pour retrouver une peau éclatante et un corps détendu grâce au traitement des marmas, les points d'énergie secrets de l'ayurvéda.

Marmassage « *Mon visage est détendu* » 40 min - 74 €

Les points d'énergie secrets du visage et du crâne (marmas) sont stimulés pour une incroyable détente du visage.

SOINS DU CORPS B/ATTITUDE®

Ils sont réalisés avec notre gamme exclusive de produits B/Attitude®, aux extraits de plantes de l'Himalaya.

Akasuri « *Mon voyage régénérant* » 105 min - 170 €

Le Buddha-Bar Spa s'est inspiré des rituels coréens et japonais pour créer ce soin inédit. Gommage, soin des cheveux, enveloppement, hammam, massage et vagues d'eau chaude. Submergeant !

B/Attitude Secret d'Orient® « *Mon voyage oriental purifiant* » 105 min - 170 €

Hammam et gommage au Savon Noir pour purifier, enveloppement au Rhassoul pour stimuler le renouvellement cellulaire, massage du visage et du cuir chevelu à l'huile d'Argan pour hydrater et régénérer la peau.

Gommages B/Attitude® « *Equilibre corps-esprit* » 45 min - 68 €

Citrus & Spruce - détoxifiant et relaxant.
Lotus et fleurs de passion - nourrissant et stimulant.

Enveloppement bliss® « *Je détoxifie en douceur* » 45 min - 68 €

Un enveloppement doux à l'argile rouge, détoxifiant.

Soin Luminescence® « *Je relaxe mon corps et nourris ma peau* » 50 min - 95 €

Les bienfaits nourrissants du beurre de cacao Luminescence avec un massage relaxant, suivi d'un enveloppement. La peau est délicieusement douce et hydratée.

EPILATIONS

Contour des lèvres	20 €
Sourcils	20 €
Dos / Poitrine	60 €
Aisselles / Bikini	30 €
Aisselles / Bikini intégral	60 €
Avant-bras	30 €
Bras complet	50 €
Cuisses	40 €
Demi-jambes	40 €
Jambes complètes	60 €

- Tarifs en vigueur au 1^{er} septembre 2011
- Les tarifs comprennent l'accès libre au sauna, hammam, bassin d'énergie, bassins japonais, piscine extérieure chauffée et salle de relaxation, ainsi que l'accès au Fun Club pour vos enfants à partir de 6 ans.

* Nos massages sont des soins de bien-être non-thérapeutiques. Ils ne sont ni médicalisés ni para-médicalisés. Nos soins ne sont destinés ni aux mineurs, ni aux femmes enceintes durant le premier trimestre de la grossesse. Un certificat médical sera également demandé pour tout soin effectué au cours de leur 2^{ème} et 3^{ème} trimestre.

S'inspirant des maîtres tibétains, le Buddha-Bar Spa a élaboré des soins B/Attitude® uniques pour rétablir l'harmonie corps-esprit, redécouvrir la splendeur de l'existence.

CARTE DES SOINS



buddha-bar spa

